



International
Perspectives in
Human Health®

Si dichiara che

This is to Certify that

Dott.ssa Maria Rossi

Nata a Bergamo il 01/01/1999

Born in Bergamo, 01/01/1999

ha dimostrato, attraverso la partecipazione alle ore di formazione teorico-pratiche, le esercitazioni di conduzione e il superamento dell'esame finale, di possedere le competenze per l'utilizzo della Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) in setting gruppale e duale.

has demonstrated, through attendance at both theoretical and practical training sessions and the successful completion of the final examination, the acquisition of the knowledge and skills required to attain the Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) Certificate of Competence, in both group and individual settings.

FAC-SIMILE



N° 0900 - SR

Milano, 01/01/2027

La commissione CTS Federazione Italiana Mindfulness

Federazione Italiana Mindfulness – Technical Scientific Committee

Assegna la Certificazione di competenza

Awards the Proof of Expertise

Membro della Commissione
Committee Member